

Aan

Amsterdam, datum

Betreft: aanmelding

Beste

Aansluitend op ons telefoongesprek waarin wij de volgende afspraak maakten

van tot uur

Locatie: Javastraat 157 h 1095 CC te Amsterdam,

geef ik je vast informatie over de gang van zaken in mijn praktijk.

**Praktijk Huber:** Mijn praktijk is een vrijgevestigde praktijk voor kinderen, jongeren en hun opvoeders en voor jongvolwassenen en is gestart in 2008. De praktijk is gevestigd in een pand op de begane grond. Voor de diagnostiek en behandeling werk ik vaak samen met collega behandelaren. Deze zijn in hetzelfde pand, naast mijn praktijk, of elders in de stad gevestigd.

**De diagnostiek:** De eerste gesprekken zijn bedoeld om kennis te maken, en een beeld te krijgen van de problematiek, achtergrond, leefsituatie, en wat je wilt bereiken met de psychotherapie. Naast de problematische kanten wordt ook ruime aandacht geschonken aan wat er goed gaat. De afspraken nemen ongeveer 45 minuten per keer.

**Vragenlijsten:** Ik ben met mijn praktijk aangesloten bij het ROM Portaal (Routine Outcome Monitoring) van Reflectum. ROM wordt toegepast in de psychotherapeutische behandeling en beoogt de effectiviteit van de behandeling te meten. Aan het begin, bij tussentijdse evaluaties en aan het eind van de behandeling worden daartoe vragenlijsten per e-mail aan je verzonden. Op basis van het verloop van de klachten wordt gemeten of de behandeling effectief is geweest. De resultaten gaan ook geanonimiseerd naar de centrale databank van SBG, Stichting Benchmark GGZ. En ik bespreek ze met je om ze bij de behandeling te kunnen betrekken. De verzekeraars eisen deze ROM-meting overigens ook, want ze zijn wettelijk verplicht de kwaliteit in de zorg te bewaken.

**Het adviesgesprek:** De diagnostiek wordt afgesloten met een adviesgesprek. Dit is om de uitkomsten van de eerste gesprekken met je te bespreken. Tevens wordt beoordeeld of, en zo ja op welke wijze, psychotherapie kan bijdragen aan wat je graag wilt bereiken. Besproken wordt ook hoe lang ik verwacht dat de behandeling kan duren. Dit is een schatting omdat factoren buiten de therapie altijd van invloed zijn op hoe het met je gaat.

**De frequentie van de behandeling:** Als er wordt besloten tot psychotherapie dan wordt er in de meeste gevallen een wekelijkse of twee-wekelijkse afspraak gemaakt op een vast tijdstip.

**Het afsluiten van de behandeling:** Het tijdstip en de wijze waarop de therapie wordt afgesloten wordt gezamenlijk vastgesteld. Er kan besloten worden tot het afsluiten van de therapie als nog niet alle problemen zijn opgelost, maar wel duidelijk blijkt dat het weer beter gaat.

Javastraat 157 h  
1095 CC Amsterdam

[www.praktijkhuber.nl](http://www.praktijkhuber.nl)  
[s.huber@praktijkhuber.nl](mailto:s.huber@praktijkhuber.nl)  
06-42759547

**De kosten:** De vergoeding van psychotherapie (2<sup>e</sup> lijns GGZ) is ondergebracht in het basispakket van de ziektekostenverzekering. Als je verzekerd bent zijn er geen directe kosten verbonden aan de therapie, mits ik een contract heb met je zorgverzekering. Informatie over de contracten die ik heb staat op mijn website onder het kopje *kosten*. Wel wordt er altijd aanspraak gemaakt op je eigen risico. **In verband met declaratieplafonds die verzekeringen opleggen is het van groot belang dat je wisseling van zorgverzekering direct bij mij meldt.** Dit kan namelijk betekenen dat de zorg niet meer vergoed wordt.

**Afzeggen:** Afspraken dienen minimaal 24 uur van te voren te worden afgezegd. Als je een afspraak te laat afzegt, of de afspraak vergeet, dan wordt er €45,- bij je in rekening gebracht. Je krijgt hiervoor een rekening per e-mail toegestuurd.

**Bereikbaarheid:** De praktijk is beschikbaar voor afspraken op dinsdag, woensdag en donderdag. Telefonisch is de praktijk bereikbaar op **06-42759547**. Mocht je het antwoordapparaat treffen spreek dan je naam en telefoonnummer in. Ik bel je zo snel mogelijk terug. Ook kun je mij per e-mail bereiken via [s.huber@praktijkhuber.nl](mailto:s.huber@praktijkhuber.nl). Tijdens de meeste schoolvakanties is mijn praktijk gesloten. Mocht je dan acuut behoefte hebben aan hulp dan kun je contact opnemen met je huisarts of de centrale doktersdienst. In dringende situaties zijn er ook waarnemers beschikbaar. Informatie hierover vind je tijdens vakanties op mijn website.

**Rapportages:** Ik verstrek geen expertises (b.v. voor het inschatten van gezondheidsrisico's in verband met het afsluiten van een verzekering, met betrekking tot belastbaarheid b.v. in het geval van werkhervatting, of in het kader van juridische procedures) voor cliënten die bij mij in behandeling zijn.

**Rechten en klachten:** Mijn beroepsgeheim wordt beschreven in de beroepscode van mijn beroepsgroep. Dit betekent onder meer dat ik nooit zonder jouw toestemming overleg heb met derden. Mocht je ontevreden zijn over de behandeling, of over hoe je door mij bent benaderd dan kun je dit altijd met mij bespreken. Op mijn site [www.praktijkhuber.nl](http://www.praktijkhuber.nl) vind je naast algemene informatie over mijn praktijk ook een link naar de cliëntenfolder van de LVVP over je rechten als cliënt en over de mogelijkheid om een klacht in te dienen.

**DIS:** Ik ben verplicht informatie aan te leveren aan het DIS (Diagnose Behandeling Combinatie Informatie Systeem). Het gaat over een door de rijksoverheid in samenwerking met zorgaanbieders en zorgverzekeraars ontwikkeld systeem, waarin gegevens worden opgeslagen aangaande zorgconsumptie in Nederland. Het CBP (College Bescherming Persoonsgegevens) ziet toe op de bescherming van de privacy. De gegevens die opgeslagen worden hebben betrekking op personalia, diagnose en zorggebruik. Als je met mij in gesprek gaat dan ga ik er van uit dat je mij toestemming geeft de vereiste gegevens aan het DIS door te geven.

**Mee nemen naar het eerste gesprek:**

Om voor vergoeding door je verzekering in aanmerking te komen verzoek ik je de verzekeringspas, een (kopie van) ID of paspoort en een verwijzing van je huisarts mee te nemen.

Aan de verwijfsbrief van de huisarts worden door de ziektekosten verzekeringen de volgende eisen gesteld: datering vóór aanvang van het eerste gesprek, de naw-gegevens van cliënt en verwijzer, AGB-code verwijzer, een expliciete uitspraak over een vermoeden van een DSM-stoornis waarvoor verwezen wordt, en een expliciete keuze van de verwijzer voor gespecialiseerde GGZ.

Tenslotte tref je in de e-mail ook een formulier aan waarop je alvast informatie kunt invullen. Als je dit formulier ingevuld meeneemt dan hoeft dit niet tijdens het gesprek.

Als je nog vragen hebt n.a.v. de informatie in deze brief dan kun je altijd contact met mij opnemen.

Met vriendelijke groet,

Sara Huber,  
Klinisch Psycholoog - Psychotherapeut