

Aan

Amsterdam, datum

Betreft: aanmelding

Geachte

Aansluitend op ons telefoongesprek waarin wij de volgende afspraak maakten

van tot uur

Locatie: Javastraat 157h 1095 CC te Amsterdam,
geef ik u vast informatie over de gang van zaken in mijn praktijk.

Praktijk Huber: Mijn praktijk is een vrijgevestigde praktijk voor kinderen, jongeren en hun opvoeders en voor jongvolwassenen en is gestart in 2008. De praktijk is gevestigd in een pand op de begane grond. Voor de diagnostiek en behandeling werk ik vaak samen met collega behandelaren. Deze zijn in hetzelfde pand, naast mijn praktijk, of elders in de stad gevestigd.

De diagnostiek: De eerste gesprekken zijn bedoeld om een beeld te krijgen van de problematiek, de mogelijke achtergronden ervan en de huidige gezinssituatie en achtergrond van uw gezin en van u als ouders. Naast de problematische kanten van uw kind wordt ook ruim aandacht geschonken aan wat er goed gaat. Het eerste gesprek vindt bij voorkeur plaats met u als ouders/opvoeders samen met uw kind, en duurt 90 minuten (een dubbel consult). Vervolgens worden vervolgspraken gemaakt om zowel u als opvoeders te spreken, als om uw kind individueel te zien. Ook bestaat de mogelijkheid dat andere gezinsleden worden uitgenodigd. De vervolgspraken nemen ongeveer 45 minuten per keer.

Een psychologisch onderzoek: Tijdens de intake-fase kan blijken dat er een aanvullend psychologisch onderzoek nodig is om op essentiële vragen antwoord te krijgen.

School en andere belangrijke betrokkenen: Als het nodig is en u en uw kind daar toestemming voor geven wordt ook contact gelegd met de school of andere betrokkenen. Dit is om hun informatie en/of vragen over uw kind te betrekken bij de diagnostiek en het behandelplan.

Vragenlijsten: Met mijn praktijk ben ik aangesloten bij het ROM Portaal (Routine Outcome Monitoring) van Reflectum. ROM wordt toegepast in de psychotherapeutische behandeling en beoogt de effectiviteit van de behandeling te meten. Aan het begin, bij tussentijdse evaluaties en aan het eind van de behandeling worden daartoe vragenlijsten per e-mail aan u verzonden. Op basis van het verloop van de klachten wordt gemeten of de behandeling effectief is geweest. De uitkomsten van de vragenlijsten bespreek ik met u om ze bij de behandeling te kunnen betrekken. De gemeenten eisen deze ROM-meting overigens ook, want ze zijn wettelijk verplicht de kwaliteit in de zorg te bewaken.

Het adviesgesprek: De diagnostiek wordt afgesloten met een adviesgesprek om zowel u als ouders of opvoeders, als om uw kind op de hoogte te stellen van de uitkomsten van de gesprekken en om een voorstel te bespreken voor behandeling. Besproken wordt ook hoe lang de behandeling mogelijk

Javastraat 157h
1095 CC Amsterdam

www.praktijkhuber.nl
s.huber@praktijkhuber.nl
06-42759547

kan duren. Dit is bij jongeren moeilijker te voorspellen dan bij volwassenen omdat veel factoren buiten de therapie een meer of minder gunstige invloed kunnen hebben op de ontwikkeling.

De frequentie van de behandeling: Als er wordt besloten tot psychotherapie dan wordt er in de meeste gevallen een wekelijkse afspraak gemaakt op een vast tijdstip.

Gesprekken met u als ouders: Ouders of opvoeders zijn de belangrijkste personen in het dagelijkse leven van een jongere. Daarom wordt u intensief bij de behandeling betrokken. Dit kan gebeuren in ouderbegeleidingsgesprekken, in gesprekken met u als ouders of opvoeders samen met uw kind of in gezinsgesprekken. Steeds wordt in overleg met u besloten voor welke vorm wordt gekozen. Het is mogelijk dat er wordt besloten de problemen enkel via ouderbegeleiding te behandelen.

Het afsluiten van de behandeling: Het tijdstip en de wijze waarop de therapie wordt afgesloten wordt ook vastgesteld in samenspraak met u als ouders of opvoeders en met uw kind. Er kan besloten worden tot het afsluiten van de therapie als nog niet alle problemen zijn opgelost, maar wel duidelijk blijkt dat een gestagneerde ontwikkeling weer op gang is gebracht.

De kosten: Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar wordt mijn hulp vergoed door de gemeente waar uw kind staat ingeschreven. Op mijn website (pagina: kosten) staan hierover de actuele gegevens. U heeft een verwijzing nodig van uw huisarts of van het lokale jeugdteam van de gemeente. Ik vraag daarmee een Verzoek Om Toewijzing aan bij uw gemeente.

Afzeggen: Afspraken dienen minimaal 24 uur van te voren te worden afgezegd. Als u een afspraak te laat afzegt, of de afspraak vergeet, dan wordt er €45,- bij u in rekening gebracht. U krijgt hiervoor een rekening thuisgestuurd. Deze rekening kunt u niet declareren bij de gemeente.

Bereikbaarheid: De praktijk is beschikbaar voor afspraken op dinsdag, woensdag, donderdag. Telefonisch is de praktijk bereikbaar op **06-42759547**. Mocht u het antwoordapparaat treffen spreekt u dan naam en telefoonnummer in. Ik bel u zo snel mogelijk terug. Ook kunt u mij per e-mail bereiken via s.huber@praktijkhuber.nl. Tijdens de meeste schoolvakanties is mijn praktijk gesloten. Mocht u dan acuut behoefte hebben aan hulp dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of de centrale doktersdienst. In dringende situaties zijn er ook waarnemers beschikbaar. Informatie hierover vindt u tijdens vakanties op mijn website.

Rechten en klachten: Mijn beroepsgeheim wordt beschreven in de beroepscode van mijn beroepsgroep. Buiten uw of uw kinds toestemming (vanaf 16 jaar) mag ik geen overleg hebben anderen. Mocht u of uw kind ontevreden zijn over de behandeling, of over mijn benadering dan kunt u dit altijd met mij bespreken. Op mijn site www.praktijkhuber.nl vindt u naast algemene informatie over mijn praktijk ook een link naar de cliëntenfolder van de LVVP (pagina: rechten en plichten) over de rechten als cliënt en over de mogelijkheid om een klacht in te dienen. Daarnaast kunt u ook terecht bij de Stichting Advies- en Klachtenbureau Jeugdzorg.

Rapportages: Ik verstrek geen expertises (b.v. in het kader van juridische procedures) voor cliënten die bij mij in behandeling zijn.

Mee nemen naar het eerste gesprek:

Om voor vergoeding door de gemeente in aanmerking te komen verzoek ik u de verwijzing van uw huisarts of van het lokale jeugdteam mee te nemen. Aan de verwijfsbrief van de huisarts worden door de gemeente de volgende eisen gesteld: datering vóór aanvang van het eerste gesprek, de naw-gegevens van uw kind en verwijzer, AGB-code verwijzer, een expliciete uitspraak over een vermoeden van een DSM-stoornis waarvoor verwezen wordt, en een expliciete keuze van de verwijzer voor gespecialiseerde GGZ.

Tenslotte treft u in de e-mail ook een formulier aan waarop u alvast informatie kunt invullen. Als u dit formulier ingevuld meeneemt dan hoeft dit niet tijdens het gesprek.

Als u nog vragen heeft n.a.v. de informatie in deze brief dan kunt u altijd contact met mij opnemen.

Met vriendelijke groet,
Sara Huber,
Klinisch Psycholoog - Psychotherapeut