

Aan

Amsterdam,

Betreft: aanmelding

Beste,

Aansluitend op ons telefoongesprek waarin wij de volgende afspraak maakten

Dag van tot uur

Locatie: Javastraat 157 h 1095 CC te Amsterdam,

geef ik je vast informatie over de gang van zaken in mijn praktijk.

Praktijk Huber: Mijn praktijk is een vrijgevestigde praktijk voor kinderen, jongeren en hun opvoeders en voor (jong)volwassenen en is gestart in 2008. De praktijk is gevestigd in een pand op de begane grond.

Voor de diagnostiek en behandeling werk ik vaak samen met collega behandelaren.

Deze zijn in hetzelfde pand, naast mijn praktijk, of elders in de stad gevestigd.

De diagnostiek: De eerste gesprekken zijn bedoeld om kennis te maken, en een beeld te krijgen van de problematiek, achtergrond, leefsituatie, en wat je wilt bereiken met de psychotherapie. Naast de problematische kanten wordt ook ruime aandacht geschonken aan wat er goed gaat. De eerste afspraak neemt 60 minuten. De afspraken daarna nemen ongeveer 45 minuten per keer.

Vragenlijsten: Ik ben met mijn praktijk aangesloten bij Embloom voor ROM. ROM wordt toegepast in de psychotherapeutische behandeling en beoogt de effectiviteit van de behandeling te meten. Aan het begin, bij tussentijdse evaluaties en aan het eind van de behandeling kunnen daartoe vragenlijsten per e-mail aan je verzonden worden. Op basis van het verloop van de klachten wordt gemeten of de behandeling effectief is geweest. En ik bespreek ze met je om ze bij de behandeling te kunnen betrekken. De verzekeraars eisen deze ROM-meting overigens ook, want ze zijn wettelijk verplicht de kwaliteit in de zorg te bewaken.

Het adviesgesprek: De diagnostiek wordt afgesloten met een adviesgesprek. Dit is om de uitkomsten van de eerste gesprekken met je te bespreken. Tevens wordt beoordeeld of, en zo ja op welke wijze, psychotherapie kan bijdragen aan wat je graag wilt bereiken. Besproken wordt ook hoe lang ik verwacht dat de behandeling kan duren. Dit is een schatting omdat factoren buiten de therapie altijd van invloed zijn op hoe het met je gaat. Daarnaast moet er na de diagnostiek een HONOS lijst ingevuld worden om je 'zorgvraag' te typeren. Zie voor meer informatie hierover op <https://praktijkhuber.nl/rechte-en-plichten/>

De frequentie van de behandeling: Als er wordt besloten tot psychotherapie dan wordt er in de meeste gevallen een wekelijkse of twee wekelijkse afspraak gemaakt op een vast tijdstip.

Javastraat 157 h
1095 CC Amsterdam

www.praktijkhuber.nl
s.huber@praktijkhuber.nl
06-42759547

Het afsluiten van de behandeling: Het tijdstip en de wijze waarop de therapie wordt afgesloten wordt gezamenlijk vastgesteld. Er kan besloten worden tot het afsluiten van de therapie als nog niet alle problemen zijn opgelost, maar wel duidelijk blijkt dat het weer beter gaat.

De kosten: De vergoeding van psychotherapie (2^e lijns GGZ) is ondergebracht in het basispakket van de ziektekostenverzekering. De kosten worden geheel of gedeeltelijk vergoed. Dit is afhankelijk van of ik een contract heb met jouw ziektekostenverzekering. Als ik geen contract heb met je verzekering dan ontvang je regelmatig een factuur via mijn factureringsmaatschappij Axians. Deze factuur moet je zelf indienen bij je zorgverzekeraar. Een deel van de kosten wordt door hen vergoed en het overige deel komt voor eigen rekening. Informatie over de tarieven en contracten die ik heb staat op mijn website onder het kopje *kosten*. Er wordt daarnaast altijd aanspraak gemaakt op je eigen risico. **In verband met declaratieplafonds die verzekeringen opleggen is het van groot belang dat je wisseling van zorgverzekering direct bij mij meldt.** Dit kan namelijk betekenen dat de zorg niet meer vergoed wordt.

Afzeggen: Afspraken dienen minimaal 24 uur van te voren te worden afgezegd. Als je een afspraak te laat afzegt, of de afspraak vergeet, dan wordt er €50,- bij je in rekening gebracht. Je krijgt hiervoor een rekening per e-mail toegestuurd.

Bereikbaarheid: De praktijk is beschikbaar voor afspraken op dinsdag, woensdag en donderdag. Telefonisch is de praktijk bereikbaar op **06-42759547**. Mocht je het antwoordapparaat treffen spreek dan in. Dan bel ik je terug. Ook kun je mij per e-mail bereiken via s.huber@praktijkhuber.nl. Tijdens de meeste schoolvakanties is mijn praktijk gesloten. Mocht je dan acuut behoefte hebben aan hulp dan kun je contact opnemen met je huisarts of de centrale doktersdienst. In dringende situaties zijn er ook waarnemers beschikbaar. Informatie hierover vind je tijdens vakanties op mijn website.

Rapportages: Ik verstrek geen expertises (b.v. voor het inschatten van gezondheidsrisico's in verband met het afsluiten van een verzekering, met betrekking tot belastbaarheid b.v. in het geval van werkhervatting, of in het kader van juridische procedures) voor cliënten die bij mij in behandeling zijn.

Rechten en klachten: Mijn beroepsgeheim wordt beschreven in de beroepscode van mijn beroepsgroep. Dit betekent onder meer dat ik nooit zonder jouw toestemming overleg heb met derden. Mocht je ontevreden zijn over de behandeling, of over hoe je door mij bent benaderd dan kun je dit altijd met mij bespreken. Op mijn site www.praktijkhuber.nl vind je naast algemene informatie over mijn praktijk ook een link naar de cliëntenfolder van de LVVP over je rechten als cliënt en over de mogelijkheid om een klacht in te dienen.

Mee nemen naar het eerste gesprek:

Om voor vergoeding door je verzekering in aanmerking te komen verzoek ik je een verwijzing van je huisarts mee te nemen.

Aan de verwijsbrief van de huisarts worden door de ziektekostenverzekeringen de volgende eisen gesteld: datering vóór aanvang van het eerste gesprek, de nawegegevens van cliënt en verwijzer, AGB-code verwijzer, een expliciete uitspraak over een vermoeden van een DSM-stoornis waarvoor verwezen wordt, en een expliciete keuze van de verwijzer voor gespecialiseerde GGZ.

Als je nog vragen hebt n.a.v. de informatie in deze brief dan kun je altijd contact met mij opnemen.

Met vriendelijke groet,
Sara Huber,
Klinisch Psycholoog - Psychotherapeut